

# in die Mitte LEBEN

## LEBEN aus der Mitte



**Seelenzentriertes Coaching**

**Nicola Ehrli**

gestalte Dein Dasein so erfüllend wie möglich

vertrau Deiner inneren Stimme und lass sie Dich leiten

wecke Deine Stärken und Talente und lebe sie kraftvoll

erlaube Deinen Träumen, aufzublühen

begegne liebevoll all Deinen Facetten und integriere sie in Dein Sein

bring Freude und Leichtigkeit in Deine Tage

trage das, was Dir wichtig ist, in die Welt und gestalte sie so mit

lebe beseelt ganz aus Deiner Mitte

**Melde Dich für ein kostenloses Kennenlern-Coaching**

Ich freue mich auf Dich

**Nicola Ehrli**  
Elisabethenstrasse 43, 8004 Zürich  
043 322 06 40  
abm@ehrli.com  
www.mbsr-ehrli.ch & www.ehrli.com